FNMNS
CENTRE DEPARTEMENTAL DE FORMATION
HAUT -RHIN

Fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport

Secourisme - Sauvetage aquatique - Enseignement du sport - Sauveteurs Secouristes Travail - Formateurs

REMISE A NIVEAU AVANT INSCRIPTION A UNE FORMATION CONTINUE SECOURISME EN RAISON D'UN RETARD CUMULE

ASPECT REGLEMENTAIRE

Vous avez interrompu pendant quelques années vos formations continues en secourisme. Nous ne pouvons pas vous intégrer directement dans une formation continue de secourisme annuelle sans nous être assuré de votre niveau de connaissance théorique et technique du moment. En effet, chaque année de nouvelles techniques et procédures sont rapportées à la formation et redéfinissent les compétences du titulaire du PSE1 et du PSE2.

Arrêté du 21 décembre 2020, portant sur la formation continue en secourisme.

Les certificats de compétences restent acquis à leurs titulaires dès lors que ces certificats sont légaux et permettent de remplir les conditions permettant l'accès en formation continue conformément à la réglementation applicable dans le domaine des premiers secours.

Dans le cas où un retard apparaît dans le suivi de la formation continue, les organismes habilités ou les associations agréés mettent en place un dispositif de remise à niveau en vue de permettre l'accès à la formation continue dans des conditions favorables avant toute évaluation.

EVALUER VOTRE RETARD AVEC VOS BESOINS AVANT DE REFAIRE UNE FORMATION CONTINUE

Nbre d'années écoulées depuis la délivrance de votre diplôme ou la dernière participation à une FC.

Nbre de jours à prévoir pour une remise à niveau en fonction de la validation de votre bilan de compétences.

1 an	→	1 jour
2 ans	→	
3 ans	→	2 jours
4 ans	→	
5 ans	→	5 Formation complète au PSE1

PROCHAINE PROGRAMMATION DES DATES DE REMISE A NIVEAU

Cochez	2026	Adresse de la formation	Ville	Horaires
☐	8-nov.	ESCALE - 6 rue des seigneurs	Fessenheim	09h -16h30
☐	11-nov.	ESCALE - 6 rue des seigneurs	Fessenheim	09h -16h30
☐	14-nov.	ESCALE - 6 rue des seigneurs	Fessenheim	09h -16h30
☐	15-nov.	ESCALE - 6 rue des seigneurs	Fessenheim	09h -16h30
☐	21-nov.	ESCALE - 6 rue des seigneurs	Fessenheim	09h -16h30
☐	5-déc.	ESCALE - 6 rue des seigneurs	Fessenheim	09h -16h30
☐	6-déc.	ESCALE - 6 rue des seigneurs	Fessenheim	09h -16h30

Ce document est à nous retourner en PDF, lors de votre inscription en ligne.
Vous pouvez ensuite nous contacter pour que nous finalisions vos besoins.
A faire avant votre inscription à une formation continue.

Nom : **Prénom :**

Niveau initial de secourisme : **Année de délivrance :**

Nbre d'années d'interruption :

COCHEZ CE QUE VOUS PENSER ENCORE MAITRISER ACTUELLEMENT	Cochez	Formateur
Recherche d'une détresse vitale et interogatoire de la victime		
Bilan en 4 regards		
Gestes d'examens complémentaires		
Mesure de la pression artérielle		
Mesure de la saturation pulsatile en oxygène		
Administration d'oxygène par inhalation		
Désobstrution par la méthode des claques dans le dos		
Désobstrution par la méthode de compression abdominales		
Désobstrution par la méthode de compression thoraciques		
Compression manuelle d'une hémorragie		
Pansement compressif simple & Imbibé de substance hémostatique		
Mise en place d'un garrot tourniquet (industriel et improvisé)		
Retournement en urgence à un sauveteur		
Libération des voies aériennes chez une victime non traumatisée		
Position latérale de sécurité à un sauveteur		
Retournement en urgence à deux sauveteurs		
Libération des voies aériennes chez une victime traumatisée		
Maintien de la tête en position neutre		
Pose d'un collier cervical		
Position latérale de sécurité à deux sauveteurs		
Position latérale de sécurité à un sauveteur		
Libération des voies aériennes chez une victime assise		
Aspiration de mucosités		
Compressions thoraciques		
Ventilation artificielle par la méthode orale (B à B - masque de poche)		
Ventilation artificielle par un insufflateur manuel		
Administration d'oxygène par insufflation		
Mise en place d'une canule oro-pharyngée		
Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe		
Mesure de la température		
Mesure de la glycémie capillaire		
Aide à la prise de médicament		
Positions d'attente et de transport		
Aide au relevage, immobilisation, brancardage		
Immobilisation membres Sup et Inf avec attelles rigides et à depression		

Fait à Fessenheim, le : Le formateur : Le stagiaire :